

Trousse intestinale



Restaurez la santé de votre système intestinal

La trousse intestinale vous offre tout ce dont vous avez besoin pour une santé intestinale optimale. Ce programme est adapté de la médecine biologique européenne, une approche naturelle utilisée par le Dr Thomas Rau et l'équipe de la Clinique Paracelsus en Suisse. Cette clinique de pointe a obtenu des résultats remarquables pour le traitement de maladies chroniques. Leur approche débute toujours par l'évaluation et le traitement du système intestinal.

Cette trousse intestinale est un protocole de deux phases qui s'étale sur environ 40 jours. La première phase est conçue pour aider à réguler l'environnement interne du corps, ce qui favorise une flore intestinale saine et aide à restaurer le système intestinal. La deuxième phase est conçue pour restaurer les parois intestinales et une flore intestinale saine, tout en favorisant le système immunitaire dans les intestins.

La régénération et la restauration de la santé intestinale peuvent aussi être stimulées par certains changements alimentaires. Votre professionnel de la santé peut aussi recommander des tests



d'intolérances alimentaires, des analyses de selles et des modifications à l'alimentation. L'expérience clinique de Paracelsus démontre que la restauration du système intestinal peut être stimulée par : l'élimination des sucres raffinés, la réduction de la consommation de viande et de produits laitiers, ainsi que l'augmentation de la consommation de légumes et de gras sains dans l'alimentation quotidienne. Changer des habitudes de longue date n'est jamais facile, mais un engagement envers cette transformation offrira des bienfaits tangibles à votre santé.



Cette trousse contient une sélection de remèdes naturels produits par Sanum Kehlbeck, en Allemagne, et distribués par Biomed International Products Corp.

Vendus exclusivement par des professionnels de la santé.



BIOMED

Qualité. Excellence. Au-delà de la médecine.

102 - 3738 North Fraser Way, Burnaby, C.-B., V5J V5J, Canada
1-800-665-8308 | biomedicine.com



BIOMED

Qualité. Excellence.
Au-delà de la médecine.

Trousse Intestinale

Une trousse pratique qui contient une sélection de remèdes Pleo Sanum

RESTAURE ET RÉGÈNÈRE



810-400-HT001

Qui a besoin de restaurer sa santé intestinale?

Tout le monde peut bénéficier d'une amélioration de leur santé intestinale, particulièrement ceux atteints d'affections chroniques. Des intestins en santé mènent à un corps et un esprit en santé.

Malheureusement, des intestins et une flore intestinale en mauvaise santé sont plus communs qu'on pourrait le croire. Les dommages au système intestinal peuvent être attribués à l'alimentation et au mode de vie occidentaux, ainsi qu'à d'autres facteurs incluant : le type d'accouchement à la naissance, la durée de l'allaitement et les types d'aliments consommés à l'enfance, les allergies alimentaires, la dysbiose (candida et levure), les antibiotiques et d'autres types de médicaments, le stress chronique, les infections, les métaux lourds, le surplus d'acides gastriques, les aliments OGM et transformés, et l'exposition aux toxines.

Pourquoi les intestins sont-ils si importants?

Des intestins sains et une flore intestinale équilibrée contribuent à une bonne digestion et à un système immunitaire fort. Ceci est impératif à une bonne santé à long terme et à la guérison des maladies chroniques.

Les muqueuses intestinales constituent la plus grande barrière protectrice entre notre sang et le monde extérieur! Elles sont responsables de l'absorption des nutriments, d'héberger une flore intestinale saine et de maintenir 80 % de nos tissus lymphoïdes dans les intestins (plaques de Peyer) qui contribuent à la réponse immunitaire de tout le corps. Un système intestinal en santé est le fondement d'une bonne santé générale.

.....
« Nous traitons des êtres humains, pas des symptômes ou des diagnostics. Nous favorisons les forces régulatrices du corps humain, une guérison qui provient de l'intérieur. »

~ Dr Thomas Rau

Cette trousse contient :

Poudre Pleo Alkala et papier pH (dans la boîte)
Comprimés Pleo Sanuvis
Comprimés Pleo Citro
Gouttes Pleo Pef 5X
Capsules Pleo Rebasan 4X
Capsules N-A-G (N-acétylglucosamine)

Suppléments additionnels recommandés :
(Non inclus dans la trousse)

- Probiotique 7 en 1 ou Lactobacillus Sporogenes
- Gouttes ou comprimés Pleo Oku
- Absinthium

Est-ce que votre flore intestinale est essentielle à une bonne santé?

Nos intestins hébergent des milliards de micro-organismes coévolués bénéfiques qui sont essentiels à la digestion, à l'absorption des vitamines et des nutriments, à la détoxification et à l'équilibre de notre système immunitaire. Lorsqu'une flore intestinale saine est altérée, des micro-organismes pathogènes opportunistes (qui peuvent être détectés par une analyse des selles) peuvent créer des changements négatifs à la santé générale. Dans les deux dernières décennies, la Clinique Paracelsus n'a traité aucun patient cancéreux avec une flore intestinale « normale » et cela illustre l'importance d'une bonne santé intestinale pour la santé générale.

La guérison des intestins est importante si vous souffrez d'une des affections suivantes :

- Affections digestives
- Allergies, asthme
- Affections de la peau
- Affections immunitaires
- Inflammation
- Affections des articulations
- Sinusite chronique
- Fatigue
- Constipation et diarrhée
- Affections cardiovasculaires
- Affections métaboliques
- Tumeurs malignes
- Dépression
- Et plus encore

Comment utiliser les papiers pH

L'analyse du pH de l'urine peut déterminer si un excès d'acide (H+) est entreposé dans vos tissus. Votre professionnel de la santé peut vous donner des instructions spécifiques, mais voici nos recommandations pour tester le pH de l'urine :

Établissez des points de comparaison de votre pH urinaire en testant la première miction matinale et trois autres mictions durant la journée. Ceci peut être accompli en prenant un petit échantillon d'urine dans un contenant et en trempant le papier pH dans l'urine, ou en maintenant le papier pH directement dans la trajectoire du jet d'urine pendant quelques secondes.

Comparez la couleur du papier pH avec le tableau de couleurs de pH et notez les résultats.

pH de la première miction matinale : 6,2 à 6,8 = normal, 5,0 à 6,2 = acidité des tissus.

pH des mictions durant la journée : 6,8 à 7,4 = normal, 5,0 à 6,8 = acidité des tissus.

Pleo Alkala contient des sels alcalins pour équilibrer les niveaux de pH.

Pleo Sanum

Trousse Intestinale Protocole



Ce programme est conçu pour être suivi sous la supervision d'un professionnel de la santé. Certains changements occasionnels à la défécation peuvent survenir. Votre professionnel de la santé vous guidera pour le maintien de votre santé intestinale, une fois le programme complété.

LÉGENDE : ✓ = 1 dose par jour.

✓✓✓ = 3 doses par jour.

Protocole Trousse intestinale PROGRAMME EN DEUX PHASES

REMÈDE	PHASE/DOSAGE	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	Phase 1 = 20 jours							
Pleo Alkala	¾ de mesure le matin, dans de l'eau chaude ou avec l'estomac vide. (30 minutes avant un repas ou 2 heures après). En fonction des niveaux de pH urinaire.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pleo Citro	2 comprimés le matin	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pleo Sanuvis	2 comprimés le soir	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Phase 2 = 20 jours							
Pleo Alkala	¾ de mesure le matin, dans de l'eau chaude ou avec l'estomac vide. (30 minutes avant un repas ou 2 heures après). En fonction des niveaux de pH urinaire.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pleo Citro	2 comprimés le matin	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pleo Sanuvis	2 comprimés le soir	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pleo Pef	10 gouttes le matin	✓	✓	✓	✓	✓		
Pleo Rebasan	1 capsule au coucher	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
N-A-G	2 capsules avec les repas	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓
Remèdes additionnels suggérés (non inclus dans la trousse)								
Votre professionnel de la santé peut suggérer ces remèdes additionnels pour la détoxification, l'excrétion et la restauration de la flore intestinale avec des probiotiques.								
Probiotique 7 en 1	1 capsule	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓
Lactobacillus Sporogenes	1 capsule	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓
Absinthium	25 gouttes avant les repas	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓

Votre professionnel de la santé peut recommander des ajustements à votre alimentation pour retirer des allergènes potentiels - (œufs, produits laitiers de vache, agrumes, blé, gluten et noix) et les allergènes connus durant ce programme.

Le pouvoir de guérison de la nourriture : Nourrissez votre environnement interne

Nos cellules sont dans un état constant de renouvellement. Chaque sept ans, nous vivons dans un corps constitué entièrement de nouvelles cellules. L'approche de la médecine biologique utilise ce procédé de régénération et optimise les conditions internes du corps pour favoriser ces nouvelles cellules et leur bon fonctionnement dans un environnement sain.

Une alimentation axée sur la restauration et la régénération est une manière efficace de maintenir une bonne santé à long terme. Une alimentation restauratrice est un facteur important du traitement du système intestinal et des maladies chroniques. L'exclusion des allergènes potentiels et des aliments acides dans le contexte de l'alimentation permet une guérison rapide du système intestinal, des muqueuses, de la flore intestinale et des plaques de Peyer (système immunitaire).

Le Dr Thomas Rau recommande une adhésion stricte aux modifications alimentaires pour au moins six semaines. Ceci permet au cycle de régénération naturel des cellules du corps, du système intestinal et de la flore intestinale de suivre son cours. L'ajout de probiotiques de haute qualité et d'aliments fermentés (choucroute, miso ou kimchi) aide à réintroduire de bonnes bactéries dans vos intestins.

Votre professionnel de la santé peut recommander ces changements. Les suggestions pourraient inclure l'élimination de votre alimentation d'allergènes courants ou d'aliments acides tels que : les produits laitiers, les œufs, la viande rouge, le blé et les aliments qui contiennent du gluten, le soja, les aliments transformés, les agrumes, certaines noix, le sucre, les boissons gazeuses, le thé noir et/ou le café.

L'alimentation axée sur la restauration et la régénération selon le Dr Thomas Rau

Aliments permis

- Poulet, dinde, poisson (2 à 3 fois par semaine)
- Produits laitiers de chèvre et de mouton
- Grains entiers (épeautre, quinoa, amarante)
- Tous les légumes, légumes verts
- Avocat
- Fruits (avant midi)
- Jus fraîchement pressés
- Graines (noix s'il n'y a pas d'allergies)
- Huiles (olive, tournesol, lin, pépin de raisin, noix de coco)
- Riz, haricots et féculents
- Algues et soya biologiques
- Jus de citron, vinaigres doux
- Eau de source fraîche
- sel de mer/himalayen, herbes, épices

Aliments à éviter

- Viandes (bœuf, porc)
- Produits laitiers (spécifiquement ceux provenant de la vache)
- Œufs (spécifiquement les œufs de poule)
- Crustacés et poissons carnivores
- Noix (noisette, arachide, noix de noyer)
- Agrumes et jus de fruits commerciaux
- Aliments riches en histamine (lapin, venaison, sardines)
- Sucres raffinés, aliments transformés, agents de conservation, boissons gazeuses
- Aliments contenant des levures
- Produits de farine blanche

« Nous devons respecter la vérité de ce qu'Hippocrate, le premier grand médecin, a dit à propos de la santé : Que ta nourriture soit ta médecine. » – Dr Thomas Rau.

Plus d'informations sur l'alimentation, la santé intestinale et leurs liens à certaines affections se retrouvent dans le livre du Dr Rau – *The Swiss Secret*.

