

**Recommended Use:** Aids in connective tissue formation, and in developing and maintaining bones, cartilage, teeth and gums. Helps heal wounds, and metabolize carbohydrates, fats and proteins. Improves the formation of red blood cells and their functionality. Helps to maintain and/or support cardiovascular health, immunity, healthy skin and muscle function. Provides support for healthy glucose metabolism.

**Medicinal Ingredients/Ingrédients médicinaux :**

Ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> 10:1, DHE/EPS 1000 mg) root/racine. . .	100 mg
Vitamin(e) B5 (Calcium DL-pantothenate/DL-pantothénate de calcium) . .	85 mg
Vitamin(e) B2 (Riboflavin(e)) . . . . .	80 mg
Vitamin(e) B3 (Inositol hexanicotinate) . . . . .	64 mg
Vitamin(e) C (Magnesium ascorbate) . . . . .	50 mg
Herring Soft Roe extract ( <i>Clupea harengus</i> , (Marine DNA/ADN Marin)) . .	50 mg
N-acetyl-L-cysteine . . . . .	50 mg
Co-Q10 (Ubiquinone) . . . . .	45 mg
DL-alpha-lipoic acid/acide-alpha Lipoic . . . . .	45 mg
Magnesium (Bisglycinate) . . . . .	45 mg
Vitamin(e) B6 (Pyridoxal-5-phosphate) . . . . .	45 mg
Vitamin(e) B1 (Thiamine, Benfothiamine) . . . . .	30 mg
Vinpocetine . . . . .	3 mg



Only available from  
healthcare professionals.  
Seulement disponible via  
un professionnel de la  
santé.



# Multi-VM

Multivitamin • Multimineral • Antioxidant  
Multivitamines • Multiminéraux • Antioxydants

120 CAPSULES



NPN 80043497

Peel here for more information / Tirer ici pour plus de renseignements. →

Astaxanthin(e) ( <i>Haematococcus pluvialis</i> , whole/entier) . . . . .	1 mg
Iron/Fer (Ferrous malate) . . . . .	1 mg
Zinc (Citrate) . . . . .	1 mg
Biotin(e) . . . . .	300 mcg
Vitamin(e) B9 (5-Methyltetrahydrofolate) . . . . .	200 mcg
Vitamin(e) B12 (Methylcobalamin(e)) . . . . .	200 mcg
Chromium (Picolinate) . . . . .	50 mcg
Selenium (Selenomethionine) . . . . .	40 mcg
Copper/Cuivre (Citrate) . . . . .	35 mcg

**Non-medicinal Ingredients/Ingrédients non médicinaux :** Vegetable magnesium stearate, hydroxypropyl methylcellulose/stéarate de magnésium végétale, hydroxypropyl méthylcellulose.

**Recommended Dose: Adults:** Take 2 capsules daily with a meal (which includes a protein) or as directed by a healthcare practitioner.

**Duration of Use:** Consult a healthcare practitioner for use beyond 6 months.

**Cautions/Warnings:** Take a few hours before or after taking other medications. Do not use if you are pregnant or breastfeeding. Consult a healthcare practitioner prior to use if you are taking blood pressure medication, nitroglycerin or antibiotics, or if you have cystinuria or diabetes. Consumption with alcohol, other drugs, or natural health products with sedative properties is not recommended.

Hypersensitivity is known to occur; in which case, discontinue use.

Licensed by/Licencié par :  
**Herbasanté**  
Montreal, QC Canada H4N 2L3

Distributed by/Distribué par :  
**Biomed International Products Corp.**  
102-3738 North Fraser Way, Burnaby, BC V5J 5G7 Canada  
1-800-665-8308 | biomedicine.com

L:

Exp:

If you experience sweating, paleness, chills, headache, dizziness and/or confusion, discontinue use and consult a healthcare practitioner (as these may be symptoms of serious low blood sugar). Safety sealed for your protection. Do not use if seal is broken or missing.

**Usage :** Contribue à la formation du tissu conjonctif et dans le développement et le maintien des os, du cartilage, des dents et des gencives. Aide à guérir les plaies et à métaboliser les glucides, les lipides et les protéines. Améliore la formation de globules rouges et leur fonctionnement. Aide à maintenir et/ou soutenir la santé cardiovasculaire, l'immunité, une peau saine et la fonction musculaire. Fournit un appui sain au métabolisme du glucose.

**Posologie (adultes) :** Prendre 2 capsules par jour avec un repas fournissant des protéines ou selon les directives d'un professionnel de la santé.

**Durée d'utilisation:** Consulter un professionnel de la santé pour une utilisation de plus de 6 mois.

**Mise en garde :** Prendre quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez. Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser si vous prenez des médicaments pour la pression artérielle, de la nitroglycérine ou des antibiotiques, ou si vous avez la cystinurie ou le diabète. La consommation avec de l'alcool, autres drogues, produits de santé naturels ayant des propriétés sédatives, n'est pas recommandée. Si de l'hypersensibilité se manifeste, cesser l'utilisation. Si vous développez des symptômes tels que de la transpiration, de la pâleur, des frissons, des maux de tête, des étourdissements et/ou de la confusion, cesser l'utilisation et consulter un praticien de soins de santé (car ces symptômes peuvent être causés par un faible taux de sucre dans le sang). Sceau de sécurité pour votre protection. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé ou manquant.