

Recommended use: Helps to increase the total sleep time in people suffering from sleep restriction or altered sleep schedule, e.g. shift-work and jet lag. Helps to prevent and/or reduce the effects of jet lag for people travelling by plane easterly across two or more time zones. Helps to re-set the body's sleep-week cycle.

Utilisation recommandée : Contribue à augmenter la durée totale du sommeil chez les personnes souffrant de la restriction de sommeil ou d'horaire de sommeil altérée, par exemple le travail par quarts et le décalage. Aide à prévenir et/ou réduire les effets du décalage horaire pour les personnes voyageant par easterly avion sur deux ou plusieurs fuseaux. Permet de régler de nouveau sommeil-semaine du corps du

Only available from health care practitioners.



Seulement disponible par les professionnels de santé publique.



BIOMED.

Melatonin B6 Spray

Sleep Formula/Formule de Sommeil

60 ml

MELAPURE
NPN 80082182

*Peel here for more information.
Tirer ici pour plus de renseignements.*



Medicinal ingredients (per each spray):

Melatonin (N-Acetyl-5-methoxytryptamine) 1 mg
Vitamin B6 (Pyridoxine hydrochloride)..... 1 mg

Non-medicinal ingredients: Filtered water, glycerin, alcohol, stevia extract, mint flavour, potassium sorbate.

Ingrédients médicinaux (par chaque vaporisation) :

Mélatonine (N-acétyl-5-méthoxytryptamine) 1 mg
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)..... 1 mg

Ingrédients non médicinaux : Eau filtrée, glycérine, alcool, extrait de stévia, arôme de menthe, sorbate de potassium.

Distributed by/Distribué par:

Biomed International Products Corp.
102 - 3738 North Fraser Way, Burnaby, BC, V5J 5G7 Canada
1-800-665-8308 | biomedicine.com

L:

Exp:

Recommended dose (adults): 1 - 10 sprays once per day. Do not drive or use machinery for 5 hours after taking melatonin. For jet lag, take once a day at bedtime after darkness has fallen, while travelling, and at destination until adaptation to the new daily pattern. For sleep restriction/altered sleep schedule; delayed sleep phase disorder or sleep-wake cycle take once a day, at or before bedtime.

Duration of use: Sleep restriction/altered sleep schedule: For use beyond 4 weeks, consult a health care practitioner. Jet lag: For occasional short-term use. Sleep-wake cycle: For use beyond 4 weeks, consult a health care practitioner.

Cautions and warnings: Consumption with alcohol, other medications or natural health products with sedative properties is not recommended. If you are taking one of the following medications, consult a health care practitioner prior to use: anticoagulant, anticonvulsant, blood pressure medications, immunosuppressive medications, sedative, hypnotic or psychotropic medications, or steroids. If you have one of the following conditions, consult a health care practitioner prior to use: asthma, cardiovascular disease, chronic kidney disease, depression, diabetes or hypoglycaemia, hormonal disorder, immune system disease, liver disease, migraine, or seizure disorders. For sleep restriction/altered sleep schedule; delayed sleep phase disorder; sleep-wake cycle: If symptoms persist continuously for more than 4 weeks (chronic insomnia), consult your health care practitioner.

Contra-indications: If you are pregnant or breastfeeding, do not use this product.

Known adverse reactions: Mild gastrointestinal symptoms (nausea, vomiting, or cramping) have been known to occur in which case, discontinue use. Rare allergic reactions have been known to occur in which case, discontinue use.

Dosage recommandé (adultes) : 1 - 10 doses une fois par jour. Ne pas conduire ou manipuler de la machinerie pour 5 heures après la prise de mélatonine. Pour le décalage horaire, prendre une fois par jour, au coucher, après la tombée du jour, durant le voyage et une fois arrivé à destination jusqu'à l'adaptation

au nouvel horaire. Pour les troubles du sommeil / horaires de sommeil altérés, le syndrome de retard de phase du sommeil, ou pour restaurer les cycles circadiens, prendre une fois par jour avant ou au coucher.

Durée d'utilisation : Troubles du sommeil / horaires de sommeil altérés : Pour un usage au-delà de 4 semaines, consultez un professionnel de la santé. Décalage horaire: Pour un usage occasionnel à court terme. Syndrome de retard de phase du sommeil: Pour un usage au-delà de 4 semaines, consultez un professionnel de la santé. Cycles circadiens: Pour un usage au-delà de 4 semaines, consultez un professionnel de la santé.

Mise en garde : Il est déconseillé de prendre ce produit avec de l'alcool, d'autres médicaments ou des produits de santé naturels aux propriétés sédatives. Si vous prenez l'un des médicaments suivants, consultez un professionnel de la santé avant l'utilisation: anticoagulants, anticonvulsifs, médicaments pour la pression artérielle, immunosuppresseurs, sédatifs, médicaments hypnotiques ou psychotropes, ou stéroïdes. Si vous souffrez de l'une des affections suivantes, consultez un professionnel de la santé avant l'utilisation : asthme, maladie cardiovasculaire, maladie rénale chronique, dépression, diabète ou hypoglycémie, affection hormonale, maladie immunitaire, maladie hépatique, migraines ou épilepsie. Pour les troubles du sommeil / horaires de sommeil altérés, le syndrome de retard de phase du sommeil, ou pour restaurer les cycles circadiens : Si les symptômes persistent pour plus de 4 semaines (insomnie chronique), consultez un professionnel de la santé.

Contre-indications : Si vous êtes enceinte ou allaitez, n'utilisez pas ce produit.

Effets secondaires connus : Des symptômes gastro-intestinaux légers (nausée, vomissements et crampes) peuvent se faire sentir. Cessez l'utilisation si c'est le cas. Rares réactions allergiques ont été connues pour se produire dans ce cas, cessez l'utilisation.

Keep out of reach of children. Safety sealed with a full body sleeve. Keep at room temperature. Tenir hors de portée des enfants. Sécurité scellée avec un manchon complet du corps. Conserver à température ambiante.