



**Recommended use:** Provides antioxidants. Used in Herbal Medicine to temporarily help relieve symptoms of stress (such as intellectual fatigue and feeling weak) and maintain cognitive functions (such as concentration and intellectual vigor).

**Each capsule contains/Chaque capsule contient :**

- Rhodiola/Rhodiola (*Rhodiola rosea*, 3% salidroside, 1% rosavins/rosavins, root/racine) 150 mg
- Schisandra (*Schisandra chinensis*, fruit) ..... 100 mg
- Ashwagandha (*Withania somnifera*, root/racine) ..... 100 mg
- Cordyceps (*Ophiocordyceps sinensis*, mycelium/mycélium) ..... 100 mg
- Adrenal gland/Glande surrénale (*Bos Taurus*, cow/vache) ..... 100 mg

**Non-medicinal ingredients:** hydroxypropyl methylcellulose, magnesium stearate.

**Dosage:** 1-2 capsules twice daily or as directed by a health care professional. Avoid taking in the evening.

**Cautions and warnings:** Avoid taking at night to prevent trouble sleeping. Do not use if you suffer from a bipolar disorder or a bipolar spectrum disorder. May increase the effects of plants, supplements or drugs with stimulant properties. May add to the effects of angiotensin-converting-enzyme inhibitors.

**Recommended duration of use:** Do not use for more than four weeks.

Consumption of ashwagandha with alcohol, other drugs and/or natural health products with sedative properties is not recommended.



10-005

Only available from health care professionals. *Seulement disponible via un professionnel de la santé.*

# Adrenaplex

Adrenal support • Stress relief  
Soutien des glandes surrénales • Soulagement du stress



NPN 80037728



BIOMED™

Peel here for more information/ Tիրer ici pour plus de renseignements. ➔

Consult a health professional prior to use if you are undergoing hormone replacement therapy (HRT), taking birth control, antidepressants or immunosuppressive drugs, or suffering from lung disorders. Consult a health care professional if symptoms persist or worsen.

**Contraindications:** Do not use if you are pregnant or breastfeeding. Do not use if you are suffering from high blood pressure or arteriosclerosis.

**Known adverse reactions:** Certain people may suffer from insomnia, anxiety or excitement; in which case, discontinue use. Certain people may experience certain reactions; stomach aches, dry mouth, skin reactions, drowsiness, nausea or diarrhea; in which case, discontinue use.

Keep out of reach of children. Safety sealed for your protection.

**Usage :** Fournit des antioxydants. Utilisé en phytothérapie pour aider temporairement au soulagement des symptômes du stress (tels que la fatigue intellectuelle et la sensation de faiblesse) et au maintien des fonctions cognitives (telles que la concentration et la vigueur intellectuelle).

**Ingédients non médicinaux :** hypromellose, stéarate de magnésium.

**Posologie :** Prendre 1-2 capsules deux fois par jour ou selon les directives d'un professionnel de la santé. Éviter de les prendre le soir.

Distributed by/Distribué par:

**Biomed International Products Corp.**  
102-3738 North Fraser Way,  
Burnaby, BC, V5J 5G7 Canada  
1-800-665-8308 | biomedicine.com

L:

Exp:

Licensed by: Les Importations de Herbasanté, H4N 2L3

**Précautions et mises en garde :** Éviter d'utiliser en soirée afin de ne pas perturber le sommeil. Ne pas utiliser si vous souffrez d'un trouble bipolaire ou d'un trouble du spectre bipolaire. Peut augmenter l'effet des plantes, des suppléments ou des médicaments ayant un effet stimulant. Ses effets pourraient s'ajouter à ceux des inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine.

**Durée d'utilisation :** Ne pas prolonger l'utilisation au-delà de 4 semaines. La consommation de l'ashwagandha en combinaison avec des boissons alcoolisées ou tout médicament ou produit de santé naturel ayant des effets sédatifs est déconseillée.

Consulter un professionnel de la santé avant d'en faire usage si vous suivez un traitement hormonal substitutif (THS), si vous prenez des contraceptifs ou des médicaments antidépresseurs ou immunosuppresseurs, ou si vous souffrez de problèmes pulmonaires. Consulter un professionnel de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.

**Contre-indications :** Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Déconseillé aux gens souffrant d'hypertension ou d'artériosclérose.

**Effets indésirables connus :** Certaines personnes pourraient souffrir d'insomnie, d'anxiété ou d'agitation. Si tel est le cas, cesser l'utilisation. Certaines personnes pourraient souffrir de certaines réactions : inconfort gastro-intestinal, bouche sèche, éruptions cutanées, somnolence, nausée ou diarrhée. Si tel est le cas, cesser l'utilisation.

Garder hors de la portée des enfants.  
Sceau de sécurité pour votre protection.